



Městský běh Karvinou - 16. ročník závodu

Moravskoslezský běžecký pohár, Česko-polský pohár RYBOST 2020

Pořadatel: AO TJ Jäkl Karviná ve spolupráci s Sokolem Karviná za podpory Statutárního města Karviná

Termín: 11. 7. 2020 náměstí T.G.M. Karviná – Fryštát

Trať: Muži, ženy 10 km – 4 okruhy (certifikovaná)
Smíšené štafety 4 x 2,5 km*
Kondiční běh – bez rozdílu věku 800 m,
Mládež do 15 let - 200 m, 400 m, 800 m

Prezentace: 15.00 hod vždy do 20 min před startem jednotlivých běhů pod radniční věží. V případě nepříznivého počasí prezentace na zimním stadionu

Start:

15,30 hod.	předškoláci	2014 a mladší	200 m
15,45 hod.	chlapci, dívky	2013 – 2010	400 m
16,00 hod.	chlapci, dívky	2009 – 2005	800 m
16,15 hod.	kondiční běh	muži, ženy	800 m
17,00 hod.	hlavní závod	muži, ženy	10 km
	Smíšené štafety		4 x 2,5 km

Účast na závodech: závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu, každý účastník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí, měřeno čipovou technologií

Kategorie: „A“ muži do 39 let, „B“ muži 40 – 49 let,
„C“ muži 50 – 59 let, „D“ muži 60 – 69 let,
„E“ muži 70 a starší (při min. účasti 3 závodníků);
„F“ ženy do 34 let, „G“ ženy od 35 – 44 let,
„H“ ženy nad 45 let (při min. účasti 3 závodnic)

Přihlášky: atletika-karvina.mzf.cz/behkarvinou nebo na místě

Startovné: hlavní závod 200 Kč na místě nebo úhrada předem na č. ú. 2801495604/2010 nejpozději do 30.6.2019 **150 Kč** (do pozn. uvést jméno závodníka), kondiční běh 100 Kč na místě, mládež bez poplatků, štafeta 500 Kč na místě

Šatny, sprchy: zimní stadión – zajištěny od 14.30 do 19.00 hod

Vyhlášení výsledků: v 19,30 hod. na náměstí, případně dříve

Ceny: předškoláci, žáci, kondiční běžci – medaile, věcné ceny
štafety – medaile a věcné ceny

Muži, ženy 10 km celkové pořadí: 1. místo - 1.000 Kč, 2. místo - 800 Kč, 3. místo - 600 Kč, 4. místo - 400 Kč, 5. místo - 200 Kč, 6. místo 100 Kč

Muži	„A“	„B“	„C“	„D“	„E“	Ženy	„F“	„G“	„H“
1.místo	600	600	600	600	600	1.místo	600	600	600
2.místo	400	400	400	400	400	2.místo	400	400	400
3.místo	200	200	200	200	200	3.místo	200	200	200

Cenový fond celkem 15 600 Kč. Tombola pro všechny závodníky.

Kontakt: TJ Jäkl Karviná, Tomáš Owczarzy, tel.: 774499310, e-mail: atletika.karvina@seznam.cz *Podmínkou účast alespoň jedné ženy ve štafetě